

# s Blattl

Seite 2: **Autoübergabe**

Ein neues Fahrzeug für den Sozialsprengel

Seite 3: **Die Pflegedienstleitung**

Das Herz des Sozialsprengels

**Senior Aktiv**

Vitalität und körperliche Gesundheit





**Liebe Leserinnen und Leser!**

Mit unserer Sprengelinformation S'Blattl möchten wir Sie über die Angebote des Sozialsprengels Lienz-Thurn informieren und Ihnen einige Einblicke in unsere Organisation geben.

Der Sozialsprengel Lienz-Thurn betreut seit 1989 pflegebedürftige Menschen in Lienz und Thurn. Ziel unserer Arbeit ist eine fachgerechte Versorgung zu Hause in familiärer Umgebung zu gewährleisten und rasche Hilfestellung zu bieten, ohne die Familie zu ersetzen. Mit inzwischen fast 40 MitarbeiterInnen bieten wir pflege- und betreuungsbedürftigen SeniorInnen die Möglichkeit, in ihren eigenen 4 Wänden ein selbstbestimmtes Leben zu führen. Wir unterstützen pflegende Angehörige und bieten Ihnen die Möglichkeit, etwas Zeit für sich selbst zu gewinnen. Unsere Angebote reichen von der Beratung hilfsbedürftiger Menschen über Pflege und Haushaltshilfe bis zu Essen auf Rädern.

## Autoübergabe

Der Sozialsprengel Lienz-Thurn bedankt sich recht herzlich bei der Stadt-Apotheke „zur Madonna“ für die großzügige Unterstützung in Höhe von € 1.500,- zum Ankauf eines neuen Dienstautos, das nun täglich für die Hauskranken- und Altenpflege in Lienz eingesetzt wird.

Die MitarbeiterInnen des Sozialsprengels Lienz-Thurn legen jährlich über 130.000 km zurück, um ihre Klienten zuhause zu betreuen. Das entspricht einer Strecke von mehr als dreimal um den Erdball.

auf dem Foto von links:  
Pflegehelferin Anke Korb, GF Mag. Elisabeth Kreuzer, Obfrau Helga Machne und Mag. Christoph Erlach

Mit unserem Senior Aktiv Programm bieten wir Menschen im fortgeschrittenem Alter ein vielseitiges Kursangebot von Wanderungen bis hin zu Sprachkursen. Informationen über unsere Leistungen und aktuelle Angebote finden sie auf unserer Website:

**www.sozialsprengel.info**

Die Tarife für die verschiedenen Pflege- und Betreuungsangebote sind einkommensabhängig und werden vom Land Tirol vorgegeben. Gerne beraten wir Sie in einem unverbindlichen Gespräch über konkrete Pflege- und Betreuungsleistungen und mögliche Hilfestellungen.

Helga Machne  
Obfrau

***Mit dem Altwerden ist es wie mit „Auf-einen-Berg-Steigen“: Je höher man steigt, desto mehr schwinden die Kräfte - aber umso weiter sieht man.***

Ingmar Bergman



## Wir möchten Ihnen in dieser Ausgabe das „Herz“ des Sozialsprengels vorstellen:

### Die Pflegedienstleitung

Pflegedienstleiterin DGKS Sonja Handl ist seit 1997 für den Sozialsprengel tätig und hat 2002 die Pflegedienstleitung übernommen. Gemeinsam mit Pflegedienstleitung-Stv. DGKS Angela Kollnig ist sie die erste Anlaufstelle für hilfsbedürftige Menschen. Durch ihre langjährige Erfahrung findet unsere Pflegedienstleitung gemeinsam mit Ihnen die Betreuung und Pflege, die genau für Sie passt. In einem Erstgespräch werden Wünsche und Vorstellungen besprochen, ein Betreuungsplan erstellt und über anfallende Kosten informiert. Bei Anfragen, die nicht in den Kompetenzbereich des Sprengels fallen, werden die Klienten an die entsprechenden Beratungsstellen und sozialen Einrichtungen vermittelt.

Hier wird der Sozialsprengel zum wichtigen Bindeglied zwischen Klient, Angehörigen, Arzt und Krankenhaus. Auch bei Pflegegeldanträgen, Hausnotruf und sonstigen Förderansuchen helfen wir gerne. In der Pflegedienstleitung werden Dienstpläne erstellt, Anfragen beantwortet, Essen auf Rädern organisiert und vieles mehr. Über unser Bereitschaftstelefon kümmern sie sich von 06.00 bis 21.00 um unsere KlientInnen. Als diplomierte Gesundheits- und Krankenschwestern sind Sr. Sonja und Sr. Angela auch selbst in der Pflege tätig und kümmern sich ständig um die bestmögliche Betreuung unserer KlientInnen.



Sie möchten in der Pflege und Betreuung von älteren Menschen arbeiten? Senden Sie uns Ihre Bewerbungsunterlagen!

## Senior Aktiv

Senior Aktiv wirkt präventiv gegen Langeweile und Altersdepression. Das vielseitige Programm ermutigt Menschen im fortgeschrittenen Alter, interessiert zu bleiben, Neues zu entdecken, zu lernen und Perspektiven für den Lebensabend zu entwickeln. Es macht eigene Fähigkeiten und versteckte Talente sichtbar, als wertvolle Bereicherung für ein Leben im Alter.

Die Initiative fördert die geistige Vitalität und körperliche Gesundheit für einen geringen Unkostenbeitrag. Zu den Aktivitäten von Senior Aktiv zählen: Wandern, Yoga, Turnen, Computerkurse, Tanznachmittage, Klettern und vieles mehr. Aktuelle Angebote finden Sie auf **www.sozialsprengel.info** sowie Mo-Fr 09.00-11.00 Uhr unter 04852/69146.

**Kontakt Daten: Sozialsprengel Lienz-Thurn • Schweizergasse 10, 9900 Lienz • Tel.Nr.: 04852/68466  
Fax: 04852/69146 • Büroöffnungszeiten: 08.00-12.00 • gss.lienz@tirol.com • www.sozialsprengel.info**





**Willi Rogen**

9900 Lienz - Kärntner Straße 36  
Tel. +43(0)4852/62335-0  
www.autohaus-rogen.at



**Ich vertraue der ersten Autoversicherung,  
die Leben retten kann.**

Gewählt zur vertrauenswürdigsten Versicherung Österreichs.



45.000 Kunden  
vertrauen bereits  
UNIQA SafeLine.



Weitere Informationen erhalten sie bei Hans-Jörg Pirkebner

# winwin

CAFÉ, BAR & SPIEL

## SANIBED

Alles für die Krankenpflege

Innovatives Seniorenbett, komplett elektrisch verstellbar und leicht in jedes vorhandene Bett einzubauen. Ihr Schlafzimmer bleibt dadurch unverändert!



!Aktion!

## Stark, regional und sicher

Ob Finanzierung, Sparen,  
Veranlagung oder Vorsorge

**Wir beraten Sie gerne!**

Ihr Team der Lienzer Sparkasse  
050100-33500

**LIENZER SPARKASSE**



[www.sparkasse.at/lienz](http://www.sparkasse.at/lienz)



WIR BERATEN SIE KOMPETENT IN ALLEN GESUNDHEITSFRAGEN.

**FRANZISKUS APOTHEKE**

Lienz, Muchargasse 13, Tel. 04852/62665-0, [www.franziskusapotheke.at](http://www.franziskusapotheke.at)



Für den Inhalt verantwortlich:  
Sozialsprenkel Lienz-Thurn  
Schweizergasse 10, 9900 Lienz  
Tel.: 04852 / 68466  
Fax: 04852 /69146  
Büroöffnungszeiten: 08.00-12.00  
gss.lienz@tirol.com  
[www.sozialsprenkel.info](http://www.sozialsprenkel.info)

Grafische Gestaltung und Druck:  
Print and More - fischbacher& fischbacher OG  
Nörsach 25, 9782 Nikolsdorf  
Tel.: 04858 / 8265  
Mobil: 0664 / 19 29 609  
printandmore@aon.at  
[www.print-and-more.at](http://www.print-and-more.at)

**SONNENSTADT LIENZ**   
Modell Schöner Leber



Gemeinde Thurn